



**Tour Départemental Challenge Equip'Athlé 74
Benjamins-Minimes
Samedi 05 octobre 2024
Stade Vongy - Thonon Les Bains (74)**



HORAIRE PREVISIONNEL

Accueil du jury et confirmation des compositions d'équipes														
DE 08h30 à 9h00	Heures	COURSES	Heures	poids 1	poids 2	javelot	disque	marteau	Perche	hauteur 1	hauteur 2	triple 1	longueur 2	longueur 3
				Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7	Jury 8	Jury 9	Jury 10	Jury 11
	10h00	4 X 60 m MIF												
		4 X 60 m MIM												
		4 X 60 m BEF												
		4 X 60 m BEM												
	10h30	50m BEF	10h30	poids MIF	poids MIM	javelot MIF	disque MIF	marteau MIF		haut. MIM	haut. MIF	triple MIM	long. MIM	long. MIF
	10h45	50m BEM												
	11h00	50m haies (0,65) BEF	11h00											
	11h10	50m haies (0,65) BEM												
	11h20	2000m et 3000 m marche BE MI												
	11h30		11h30	poids MIM	poids MIF	javelot MIM	disque MIM	marteau MIM		haut. MIF	haut. MIM	triple MIF	long. MIF	long. MIM
	13h00	200m haies (0.76m) MIM	13h00						Perche TCC					
	13h10	200m haies (0.76m) MIF												
	13h20	100m haies (0,84) MIM												
	13h30	80m haies (0,76) MIF	13h30	poids BEF	poids BEF	javelot BEF	disque BEF	marteau BEF		haut. BEM	haut. BEF	triple BEM	long. BEM	long. BEF
	13h40	80m MIM												
	13h50	80m MIF												
	14h00													
	14h10	120m MIM												
	14h20	120m MIF												
	14h30	2000m MIM	14h30	poids BEM	poids BEM	javelot BEM	disque BEM	marteau BEM		haut. BEF	haut. BEM	triple BEF	long. BEF	long. BEM
	14h40	2000m MIF												
	14h50	1000m MIM												
	15h00	1000m MIF												
	15h10	1000m BEM												
	15h20	1000m BEF												

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

U 14 Triathlon Classique 1 course 1 saut 1 lancer

U 16 Triathlon Classique 1 course 1 saut 1 lancer ou Triathlon orienté 2 concours + 1 course ou 2 courses de famille différente + 1 concours

Le nombre de participants d'une même équipe dans une épreuve est limité à 5 par sexe (ex : 50m BEF --> maximum de 5 athlètes d'une même équipe)

4 essais sur les concours (hors hauteur et perche)

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

Pas d'inscription sur place ni de changement d'épreuve sur place .

montées de barres prévisionnelles

hauteur	BEF 1ère barre 1m04	1m00 , 1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m08	1m00 , 1m04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m16 , 1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	BEF 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m60 puis 10cm en 10cm

Inscription jury sur le site du comité comite74.athle.com

Inscription des athletes via fichier excel

Limite d'engagements : Mercredi 02 octobre à 22h00