



**Tour Automnale Challenge Equip'Athlé 74
Benjamins-Minimes
Mercredi 08 mai 2024
Stade de Vongy - THONON LES BAINS (74)**



HORAIRE PREVISIONNEL

DE 09h à 9h30										
Accueil du jury et confirmation des compositions d'équipes										
Heures	COURSES	Heures	poids 1	javelot	disque	marteau	Perche	hauteur 1	triple 1	longueur 1
			Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7	Jury 8
10h00	4x60m mixte MI	10h00								
10h15	4x60m mixte BE									
10h30	50m BEF	10h30	poids MIF	javelot MIF	disque MIF	marteau MIF	Perche MIF	haut. MIM	triple MIM	long. MIM
10h45	50m BEM									
11h00	50m haies (0,65) BEF	11h00								
11h10	50m haies (0,65) BEM									
11h20	2000m marche BE									
11h30	1000m BEM	11h30	poids MIM	javelot MIM	disque MIM	marteau MIM	Perche MIM	haut. MIF	triple MIF	long. MIF
11h40	1000m BEF									
13h00	3000m marche MI									
13h30	200m haies (0.76m) MIM	13h30	poids BEF	javelot BEF	disque BEF	marteau BEF	Perche BEM	haut. BEM	triple BEM	long. BEM
13h40	200m haies (0.76m) MIF									
13h50	100m haies (0,84) MIM									
14h00	80m haies (0,76) MIF	14h00								
14h10	80m MIM									
14h20	80m MIF									
14h30		14h30	poids BEM	javelot BEM	disque BEM	marteau BEM	Perche BEF	haut. BEF	triple BEF	long. BEF
14h40	120m MIM									
14h50	120m MIF									
15h00	2000m MIM et MIF	15h00								
15h10	1000m MIM									
15h20	1000m MIF	15h30								

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le nombre de participants d'une même équipe dans une épreuve est limité à 5 par sexe (ex : 50m BEF --> maximum de 5 athlètes d'une même équipe)

4 essais sur les concours (hors hauteur et perche)

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

montées de barres prévisionnelles

hauteur	BEF 1ère barre 1m04	1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	BEF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm

Limite d'engagements ATHLETES ET JURYS : Samedi 04 MAI à 22h00