

N2: Thonon AC
N3: Entente Athlétique de l'Arve - US Oyonax - UA Maurienne
Régional: Rumilly Athlé 74 - Esperance Favergienne -UOAT - Ain Est Athlé - CA Bassin Bellegardien - AC Evian - Annecy Athlétisme

Dimanche 28 avril 2024	Horaire prévisionnel (l'horaire définitif sera mis en ligne le 24 avril après cloture des engagements)
-------------------------------	---

10 H 00	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys
10 H 15	Mise en place du jury perche
	Mise en place des autres Jurys 30 minutes avant le 1er concours
11 H 00	Début des épreuves

COURSES		CONCOURS	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G Annexe
Heure		Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids Disque	Javelot	Marteau Disque
11 H 00	3000 Marche F	11 H 00				Perche F		Javelot M	Marteau M
11 H 35	5000 Marche M	11 H 35			Hauteur F		Poids M		
12 H 10	400 Haies F (0,76)	12 H 10	Longueur F	Triple F					
12 H 25	400 Haies M (0,91/0,84)	12 H 25							
12 H 50	400m F	12 H 50							Marteau F
13 H 00	400m M	13 H 00							
13 H 10	800m F	13 H 10							
13 H 20	800m M	13 H 20					Poids F	Javelot F	
13 H 35	200m F	13 H 35			Hauteur M	Perche M			
13 H 45	200m M	13 H 45	Longueur M	Triple M					
14 H 00	1500m F	14 H 00							Disque M
14 H 10	1500m M	14 H 10							
14 H 25	100 Haies F (0,84 et 0,76)	14 H 25							
14 H 40	110 Haies M (1,06/0,99/0,91)	14 H 40					Disque F		
14 H 50	100m F	14 H 50							
15 H 00	100m M	15 H 00							
15 H 10	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais								
15 H 15	3000 Steeple M (0,91)	15 H 15							
15 H 30	3000m F	15 H 30							
15 H 45	3000m M	15 H 45							
16 H 00	4 x 100m F	16 H 00							
16 H 10	4 x 100m M	16 H 10							
16 H 20	4 x 400m F	16 H 20							
16 H 30	4 x 400m M	16 H 30							

Relais	Jury relais =	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
4 x 100 m F et M	juges courses +	JURY A - B - 1/2 G	JURY C - D - 1/2 G	JURY E - F
4 x 400 m F et M		JURY A - B	JURY C - D - E - F -	JURY C - D - E - F -