

Meeting U 16 Dimanche 26 novembre 2023 Salle Omnisports de FAVERGES



Inscription des Athlètes et des Officiels sur le site du comité AVANT le mercredi 22 novembre 22h00 http://comite74.athle.com/

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

PAS DE MODIFICATIONS D'EPREUVES SUR PLACE

(les modifications d'épreuves peuvent être envoyées par mail jusqu'au vendredi 12h00)

HORAIRES course	COURSES	HORAIRES Concours	HAUTEUR	POIDS 1	POIDS 2	LONGUEUR	TRIPLE
10h00	50m Haies MiF (0,76)	10h00		MIM Concours 1	MIM Concours 2		
	50m MiF						
		10h40	MIF	MIF Concours 1	MIF Concours 2		
	50m MiM						
	50m Haies MiM (0,84)						
Pause déjeuner							
	Début des concours après les courses et la pause déjeuner		МІМ	MIF Concours 3 (RAVELLI, BAL, BERRUEX)		MIF PUIS MIM	MIF PUIS MIN

REGLEMENT

Triathlon orienté 2 course (50 m et 50 m haies) + 1concours

Triathlon orienté 1 course + 2 concours

Triathlon Classique 1 course + 1 saut + Poids

Montées de barres MIF : Début du concours 1 m10 puis 5 jusqu'à 1m30 puis 3 cm en 3 cm

Montées de barres MIM : Début du concours 1 m20 puis 5 jusqu'à 1m45 puis 3 cm en 3 cm

Podiums aux 12 premiers