



# Tour Automnale Challenge Equip'Atlé 74 Benjamins-Minimes Dimanche 01 octobre 2023 Stade de Vongy - THONON LES BAINS (74)



## HORAIRE DEFINITIF

DE 09h à 9h30										
Accueil du jury et confirmation des compositions d'équipes										
Heures	COURSES	Heures	poids 1	javelot	disque	marteau	Perche	hauteur 1	triple 1	longueur 2
			Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7
10h00	4x60m mixte MI	10h00								
10h15	4x60m mixte BE									
10h30	50m BEF	10h30	poids MI	javelot MIF		marteau MI		haut. MIM	triple MIM	long. MIM
10h45	50m BEM		11 + 5	16		10 mf 1 mg + 1 bf	9	8	14	
11h00	50m haies (0,65) BEF	11h00					Perche TCC			
11h10	50m haies (0,65) BEM									
11h20	2000m marche BE									
11h30	3000m marche MI	11h30	poids BEF	javelot MIM	disque MI			haut. MIF	triple MIF	long. MIF
			7	9	7 + 3		12	8	17	
13h30	200m haies (0.76m) MIM	13h30		javelot BEF	disque BE			haut. BEM	triple BEM	long. BEM
13h40	200m haies (0.76m) MIF		10	3 + 1			5	3	16	
13h50	100m haies (0,84) MIM	14h00								
14h00	80m haies (0,76) MIF									
14h10	80m MIM									
14h20	80m MIF	14h30	poids BEM	javelot BEM				haut. BEF	triple BEF	long. BEF
14h30	120m MIM		15	17			5	0	20	
14h50	120m MIF	15h00								
15h00	2000m MIM et MIF									
15h10	1000m MIM	15h30								
15h20	1000m MIF									
15h30	1000m BEM									
15h40	1000m BEF									
		16h00								

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

**Le nombre de participants d'une même équipe dans une épreuve est limité à 5 par sexe (ex : 50m BEF --> maximum de 5 athlètes d'une même équipe)**

4 essais sur les concours (hors hauteur et perche)

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

### montées de barres prévisionnelles

<b>hauteur</b>	BEF 1ère barre 1m04	1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
<b>perche</b>	BEF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm

**Limite d'engagements ATHLETES ET JURYS : Mercredi 27 SEPTEMBRE à 22h00**