



**Tour Automnale Challenge Equip'Athlé 74
Benjamins-Minimes
Dimanche 01 octobre 2023
Stade de Vongy - THONON LES BAINS (74)**



HORAIRE PREVISIONNEL

DE 09h à 9h45													
Accueil du jury et confirmation des compositions d'équipes													
Heures	COURSES	Heures	poids 1	poids 2	javelot	disque	marteau	Perche	hauteur 1	hauteur 2	triple 1	longueur 2	longueur 3
			Jury 1	jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 5	Jury 7	Jury 8	Jury 9	Jury 10	Jury 11
10h00	4x60m mixte MI	10h00											
10h15	4x60m mixte BE												
10h30	50m BEF	10h30	poids MIF	poids MIF	javelot MIF	disque MIF	marteau MI		haut. MIM	haut. MIM	triple MIM	long. MIM	long. MIM
10h45	50m BEM												
11h00	50m haies (0,65) BEF	11h00						Perche TCC					
11h10	50m haies (0,65) BEM												
11h20	2000m marche BE												
11h30		11h30	poids MIM	poids MIM	javelot MIM	disque MIM			haut. MIF	haut. MIF	triple MIF	long. MIF	long. MIF
13h30	200m haies (0.76m) MIM	13h30	poids BEF	poids BEF	javelot BEF	disque BEF			haut. BEM	haut. BEM	triple BEM	long. BEM	long. BEM
13h40	200m haies (0.76m) MIF												
13h50	100m haies (0,84) MIM												
14h00	80m haies (0,76) MIF	14h00											
14h10	80m MIM												
14h20	80m MIF												
14h30		14h30	poids BEM	poids BEM	javelot BEM	disque BEM	marteau MI		haut. BEF	haut. BEF	triple BEF	long. BEF	long. BEF
14h40	120m MIM												
14h50	120m MIF												
15h00	2000m MIM	15h00											
15h10	2000m MIF												
15h20	1000m MIM												
15h30	1000m MIF	15h30											
15h40	1000m BEM												
15h50	1000m BEF												
16h00	3000m marche MI	16h00											

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le nombre de participants d'une même équipe dans une épreuve est limité à 5 par sexe (ex : 50m BEF --> maximum de 5 athlètes d'une même équipe)

4 essais sur les concours (hors hauteur et perche)

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

montées de barres prévisionnelles

hauteur	BEF 1ère barre 1m04	1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	BEF 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm

Limite d'engagements ATHLETES ET JURYS : Mercredi 27 SEPTEMBRE à 22h00