Rencontre de rentrée U 14
Samedi 23 septembre 2023
Stade Pierre BRIFFOD - BONNEVILLE (74)

HORAIRE PREVISIONNEL

DE 09h à 12H00	Formation jeunes Juges U 14 U 16							
13h00	Accueil du jury et confirmation des athlètes							
			JURY POIDS	**JURY JAVELOT**	**JURY DISQUE**	**JURY HAUTEUR**	**JURY TRIPLE**	**JURY LONGUEUR**
13H30	50m haies (0,65) BEM	**13H30**				haut. BEF	triple BEF	Long BEF
13H45	50m BEM							
14H00	1000m BEM	**14H00**	poids BEM	javelot BEM	disque BEM			
14H30	50m haies (0,65) BEF							
14H45	50m BEF	**15H00**				haut. BEM	triple BEM	Long BEM
15H00	1000m BEF							
15H15	2000m marche BE	**15H15**	poids BEF	javelot BEF	disque BEF			
Fin de compétition et résultats 17h								

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Triathlon possible : 1 course + 1 saut + 1 lancer ou 2 courses + 1 concours

4 essais sur les concours

montées de barres prévisionnelles

hauteur BEF 1ère barre 1m00 1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
BEM 1ère barre 1m04 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm

Limite d'engagements : Mardi 20 septembre à 22h00